

# **Городской экспертно-консультативный совет родительской общественности при Департаменте образования и науки города Москвы**

## **Классный час-тренинг**

### **«Снова вместе, снова в школе»**



**ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ**

**Новый год начался с радостных событий – мы снова идем учиться в школу!**

**Мы все успели соскучиться и у каждого из нас произошли в жизни новые события.**

**Первый учебный день – отличная возможность пообщаться и подарить друг другу позитивные эмоции!**



# Для младших школьников

## Говорящие руки

Участники образуют два круга: внутренний и внешний, стоя лицом друг к другу

Ведущий дает команды, которые участники выполняют **молча** в образовавшейся паре

После этого по команде ведущего **внешний круг двигается вправо на шаг**

Какие команды нужно выполнить участникам

- 1.Поздороваться с помощью рук
- 2.Побороться руками
- 3.Помириться руками
- 4.Пожалеть руками
- 5.Выразить радость
- 6.Пожелать удачи
- 7.Попрощаться руками



# Я хочу тебе подарить

Каждому из участников нужно преподнести **воображаемый** подарок **любому** из присутствующих, **изобразив** его **с помощью жестов.**



# СКВОЗЬ КОЛЬЦО

Участники стоят в шеренге, взявшись за руки, крайнему дается гимнастический обруч (при отсутствии такового можно воспользоваться подручными материалами, изготовив кольцо диаметром около 1 м из проволоки, бумаги и т. п.).

**Задача участников:** не размыкая рук, «просочиться» через это кольцо так, чтобы оно в конечном итоге оказалось на другом конце шеренги. Можно передавать кольцо, а можно, наоборот, двигаться самим, пролезая сквозь него.



# Наши цветы

На листе ватмана нужно нарисовать три кружка одинакового размера с названиями:

**Что нового я узнал о своих одноклассниках?**

**Я желаю всем...**

**Будет здорово, если мы...**

Каждому участнику раздается по три разноцветных лепестка.

Каждый участник пишет на листочках ответы на три заданных вопроса и приклеивает их к кружкам.



# Для средних и старших школьников

## Ужасно-прекрасный рисунок

Участникам раздается по листку бумаги и по одному фломастеру.

Первому участнику необходимо нарисовать «прекрасный рисунок».

После этого рисунок передается соседу, и тот делает из полученного рисунка в течение 30 секунд «ужасный рисунок» и передает следующему. Следующий участник делает «прекрасный рисунок». Так проходит весь круг.

Рисунок возвращается хозяину, и упражнение обсуждается.



# Интервью

Участники разбиваются на пары и в течение 10 минут проводят взаимное интервью, после которого представляют классу своего партнера.

## Основные вопросы для интервью:

Как ты провел время дома?

Что было самым сложным?

Что понравилось?

Чему новому ты научился за это время?

Ты скучал по школе?

По каким школьным моментам скучал больше всего?





# Надписи на спине

Участникам прикрепляется на спины листочки, и все хаотично ходят по комнате и пишут на спинах то, что **им нравится в этом человеке** (по каким качествам человека скучали за время дистанта).



## В чем мне повезло

Участники разбиваются на пары и отвечают на вопрос  
**«В чем мне повезло в жизни?»**

Далее участники делятся впечатлениями.

**Отличного вам совместного общения!**

**Оставайтесь дружными и сплоченными!**



**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ  
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ г. МОСКВЫ**  
[www.roditel.educom.ru](http://www.roditel.educom.ru)

**Председатель: Мясникова Людмила Александровна**  
[myasnikovalala@mos.ru](mailto:myasnikovalala@mos.ru)    [mjasnikowana@yandex.ru](mailto:mjasnikowana@yandex.ru)

**Заместитель председателя: Галузина Ольга Алексеевна**  
**+7 (926) 595-42-32**    [GaluzinaOA@mail.ru](mailto:GaluzinaOA@mail.ru)    [GaluzinaOA@mos.ru](mailto:GaluzinaOA@mos.ru)

**Контакты для обращения:**  
**+7 (963) 670 – 34 – 90**    **+7 (495) 123 – 37 – 31**  
[nebudzavisim@mail.ru](mailto:nebudzavisim@mail.ru)

